



黒野病院 テイケア プログラム

※動きやすい服装・運動靴でご参加ください

令和 6 年 6 月

日	曜日	午前のプログラム	午後のプログラム	
1	土			
2	日			
3	月	投げ矢	卓球バレー	
4	火	たわら型ポッチャ	風船バレー/制作	
5	水	いとぐちゲーム	DVD①	DVD：機動戦士ガンダム ククルスドアンの島
6	木	缶つみ	人間すごろく	
7	金	ピンポン玉ころがし	室内コースゴルフ	
8	土			
9	日			
10	月	だるま落とし	ハイパーホッケー	
11	火	カウボーイゲーム	床カーリング	
12	水	ペットボトルボウリング	羽根つき/制作	
13	木	書道①	DVD②	DVD：太陽がいっぱい
14	金	卓上カーリング	カラオケ①	
15	土			
16	日			
17	月	絵	卓球①/制作	
18	火	棒体操	音楽リクエスト&ティータイム	
19	水	テニポン	シンデイケアポッチャ	
20	木	カレンダー作り	プログラム決め	
21	金	輪投げ	ヨガ	
22	土			
23	日			
24	月	円盤投げ	卓球②/制作	
25	火	ストラックアウト	カラオケ②	
26	水	書道②	ゴム鉄砲	
27	木	ピアポン	ガラッキー	
28	金	チキンゲーム	モルック	
29	土			
30	日			